



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial
Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Investește în oameni!

BULETIN INFORMATIV

Consiliere și Orientare în Carieră

Numărul 1 - Iulie 2015

Contract de finanțare:
POSDRU/189/2.1/G/155674

Durata proiectului:
6 luni

Perioada de implementare:
01.07.2015 – 31.12.2015

Website proiect:
<http://stagiipractica.roger-univ.ro/>



Dragi prieteni,

Proiectul POSDRU „Te implici, înveți, câștigi prin stagii de practică!”, demarat în data de 01.07.2015 de către Universitatea Româno-Germană din Sibiu în parteneriat cu Academia Forțelor Terestre Nicolae Bălcescu Sibiu, are ca obiectiv principal dezvoltarea de competențe și abilitați practice în vederea îmbunătățirii inserției pe piața muncii a unui număr de 270 studenți din Sistemul Național de Învățământ-Regiunea Centru, într-un interval de 6 luni.

Proiectul vizează, printre altele, și un pachet integrat de consiliere și orientare în carieră pe care echipa de consilieri îl va pune la dispoziția studenților din grupul țintă.

Despre consiliere și nu numai ...

Cunoașterea obiectivă a propriei persoane reprezintă fundamentul deciziilor realiste, înțelepte și corecte în ceea ce privește alegerea viitorului educațional sau profesional, și, în general, a tuturor deciziilor importante pe care orice persoană le ia în decursul vieții.

Prin intelegerea propriilor resurse și limitări – în această situație printr-o analiză SWOT laborios și cinstit creată - o persoană își poate construi un plan de dezvoltare eficient, se poate orienta către activități și relații compatibile cu profilul personal și poate evita apariția stress-ului și a insatisfacției personale sau profesionale. De asemenea, persoana consiliată își poate îmbunătăți atât stilul de comunicare și relaționare cu ceilalți cât și abilitățile sociale.

Activitatea de consiliere este destinată tuturor celor care:

- doresc să aibă o măsură obiectivă a cunoașterii propriei persoane și a propriului potențial de dezvoltare;
- doresc să își construiască un plan de dezvoltare personală pe termen scurt – mediu – lung;

Universitatea Româno-Germană din Sibiu

în parteneriat cu

Academia Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu”
Te implici, înveți, câștigi prin stagii de practică!





UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial
Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Investește în oameni!

**Fiecare experiență din viața ta
este gata să te învețe
ceva ce trebuie să știi
pentru a merge mai departe**

- Brian Tracy -

“Progress lies
not in enhancing
what is, but
in advancing
toward what
WILL be.”

Khalil Gibran

- vor să înțeleagă cum își pot îmbunătăți stilul de comunicare și relaționare cu ceilalți;
- vor să își descopere propriile limitări;
- au nevoie de ghidare și sprijin pentru a lua decizii personale privind viitorul academic sau profesional, incluzând alegerea tipului și nivelului de studii sau a profesiei potrivite;
- își propun să își construiască un plan de carieră realist și tangibil.

*Progress is impossible
without change,
and those who cannot
change their minds
cannot change
anything.*

- George Bernard Shaw

Consilierea și locul de muncă potrivit

Situația economică actuală, și nu numai, a creat în rândul cetățenilor - și în special al proaspeților absolvenți de studii universitare – o teamă de a pierde locul de muncă sau de a eșua în identificarea unuia care să corespundă propriilor cerințe.

Nu individul este cel care decide în prezent unde să se angajeze ci mediul economic este cel care crează fluctuații de personal din ce în ce mai mari. Această realitate economică încurajează performanța și adevăratelor talente în câmpul muncii, însă crează și o mai mare preocupare față de cum își pot alege un job potrivit și față de câtă grijă și atenție trebuie să acorde fiecărui pas pe care îl fac în viața profesională. Această preocupare este necesar să se regăsească încă în timpul facultății. Ajutorul pe care studentul în primește de la profesori și de la specialiștii Centrelor de Consiliere și Orientare în Carieră reprezintă un adevărat sprijin în identificarea sinceră a aptitudinilor și traseului profesional.



Universitatea Româno-Germană din Sibiu

în parteneriat cu

Academia Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu”

Te implici, înveți, câștigi prin stagii de practică!



